



Tic tac : la capsule temporelle !

Mais qu'est-ce que je peux mettre dans ma capsule :
des idées !

Pour tout cela on peut demander de l'aide car il y a parfois des choses
qu'on n'arrive pas à faire tout seul, même lorsqu'on est adulte !

Des pieds et des mains : les contours ou les empreintes

Des pieds à la tête : prendre ma mesure

*Se mesurer avec une ficelle et se fabriquer au bout un petit drapeau (ou autre forme)
sur lequel j'indique ma taille, je l'agrafe ou le colle au bout de la ficelle*

Un vœu bien emmitouflé :

*Sur une feuille j'écris ou je dessine un vœu, je plie bien ma feuille et je l'entoure
entoure avec des fils de laine ou autre*

*Et Je peux aussi proposer à d'autres personnes de m'écrire quelque chose qu'ils ont à cœur de me
dire et de l'emmitoufler: plus tard, je découvrirais alors leurs messages.*

Je peux mettre dans ma capsule 1 ou des objets qui me sont chers

je serai content de les retrouver plus tard quand peut-être, je les aurais oubliés

Je peux dessiner ma famille ou mes amis, faire des portraits

Je peux mettre une ou des photos

Je peux faire la liste des choses que j'aime faire :

lire / regarder / écouter / manger / les activités qui me plaisent ...

Je peux faire la liste des choses que je n'aime pas

Je peux écrire ou dessiner mes peurs, mes joies, des chagrins, de bonnes blagues.

**Je peux mettre des feuilles, des fleurs séchées, les coller sur une feuille ou les mettre dans
une enveloppe et écrire dessus l'endroit où je les ai ramassées**

**Je peux mettre des articles de journaux qui parlent de l'actualité : j'ai tel âge, nous
sommes telle année voilà un peu ce qui se passe sur la Terre ou dans l'espace etc**

Je peux m'écrire une : Lettre à moi, pour plus tard

Sur un petit papier je peux écrire ou dessiner la météo du jour où je ferme ma capsule

Et je suis certaine que des idées, vous en aurez plein la tête !