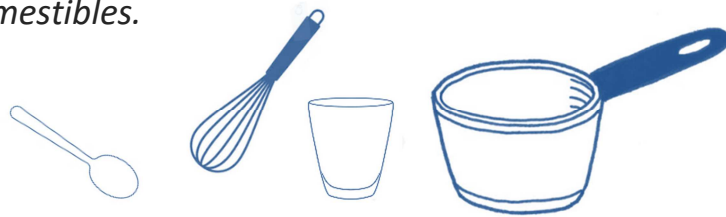


Hop, en cuisine ! Entre nous, ça va coller....

Colle de farine : la recette

Cette recette de colle à base de farine de blé, très ancienne, est encore utilisée aujourd'hui lors de la restauration de livres anciens mais également pendant toutes les activités artistiques, artisanales et manuelles. Cette colle 100% bio se fabrique facilement à partir d'éléments simples et comestibles.



Dans une **casserole** on mélange bien (sans faire de grumeaux)

1 cuillère à café de **sucre fin**

1 verre de **farine**

1 verre d'**eau**

Puis on fait chauffer **à feu doux doux**

tchac thac tchac, on ne cesse pas **de remuer**

(avec un fouet je trouve que c'est plus facile)

Hop, on met la casserole hors du feu dès que l'on obtient :

une belle pâte parfaitement homogène et très lisse.

Si elle est trop épaisse on peut ajouter un peu d'eau

Youp la, c'est terminé !

Il ne reste plus qu'à mettre la colle à la farine et au sucre dans un pot.

Elle se conserve au réfrigérateur pendant 72 heures

Petit + ah ah on peut même la teinter avec un peu de peinture, on peut y mettre des paillettes