



Hop, en cuisine ! La main à la pâte...

Pâte auto durcissante : la recette

Cette recette de pâte autodurcissante *extraordinairement* douce à base de fécule et de bicarbonate est génialement facile à réaliser avec l'aide d'un adulte. Cette pâte **durcit à l'air**, sans cuisson, et permet de fabriquer toute sorte d'objet. Le temps nécessaire à son **séchage** complet varie **selon la météo et l'épaisseur** des objets fabriqués (cette pâte n'est pas adaptée à la création d'objets trop volumineux). Il faut penser à **les retourner** pour bien sécher les deux côtés.



Dans une **casserole** on commence par bien mélanger :

1 verre de **fécule de maïs** (Maïzena) + **2** verres de **bicarbonate de soude**

On ajoute ensuite **1** verre d'**eau** et... on mélange encore

On met la casserole sur le feu, et on chauffe à feu doux
À partir de là, **on remue sans cesse** jusqu'à ce que la pâte s'épaississe.

Lorsque **la pâte se décolle facilement des parois de la casserole**, on arrête de chauffer et on ramasse la pâte qu'on place dans un bol

On couvre le bol le temps que ça refroidisse un peu puis dès que possible on malaxe et hop c'est parti !

On peut **peindre** la pâte une fois sèche ou la **colorer avant de s'en servir**. Pour cela, faire un creux dans la boule de pâte, y verser **quelques gouttes de peinture** (gouache) ou de **colorants alimentaires** puis malaxer jusqu'à obtenir une couleur uniforme (ou pas d'ailleurs, l'effet marbré peut être très joli)

Waouh, on peut même y ajouter des paillettes ! ★

Attention ! Comme cette pâte durcit à l'air si vous ne la travaillez pas de suite la couvrir d'un film ou la conserver dans un pot hermétique, pas trop grand.